

LE SYNDROME D'APNÉE DU SOMMEIL (SAS)

LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES DU SAS



Impression de **ne pas avoir bien dormi**



Somnolence
en journée à la conduite



Sensation de **fatigue**
ou d'**épuisement**



Sensation
d'**étouffement**



Céphalées matinales



Ronflements



Nycturie



Troubles de la **libido**



Sueurs nocturnes



Dépression



Nuits **agitées**



Irritabilité



LE SAS, C'EST QUOI ?

Le principe est simple, c'est celui du robinet qui se ferme. Ici, celui de l'air qui, pendant le sommeil, n'entre plus dans les poumons, le relâchement des muscles des parois du pharynx **obstruant alors partiellement ou totalement les voies aériennes supérieures**. Deux effets principaux immédiats qui perturbent en profondeur le sommeil : une **baisse du taux d'oxygène** dans le sang et des **micros-réveils** dus à l'étouffement.



L'apnée du sommeil

PPC, VOUS AVEZ DIT PPC ?

Le traitement par pression positive continue (PPC) qui vous est proposé est le **traitement de référence**.

Son principe est simple, la machine (PPC) **envoie de l'air** selon un niveau de pression qui permet de **maintenir ouvertes** les voies aériennes supérieures. Ainsi, il n'y a plus d'obstruction... Le sommeil et ses bénéfices sont retrouvés !



ENTRETIEN

Masque : nettoyage quotidien à l'eau savonneuse pour optimiser l'adhérence du masque à votre visage et éviter les fuites inconfortables.

Machine : passage d'un chiffon humide. Filtre : dépoussiérage une fois par semaine et changement tous les six mois.

Humidificateur : changement de l'eau tous les jours. Détartrage avec du vinaigre blanc dès l'apparition de traces de calcaire.



VOTRE TRAITEMENT

Télesuivi Votre appareil est muni d'un système d'envois de données qui nous permet de personnaliser votre suivi avec une **grande réactivité** et d'**informer votre médecin** sur la qualité du traitement.

Déplacements, voyages et hospitalisations Pas de problème, vous pouvez emporter votre machine partout avec vous ! **Pensez à nous prévenir** en cas de voyage ou hospitalisation. Nous vous fournirons un certificat de douane pour les voyages à l'étranger (dispositif médical devant voyager en cabine) ou une alimentation 12 V pour véhicules.

Schéma des visites

