



GrandLyon

# SPORT SANTÉ

EN SUD-LOIRE

NOUVEAU



**Prophil santé**, nouvel acteur local de la santé à domicile dans le sud-Loire, s'inscrit totalement dans les actions concrètes et efficaces menées en faveur de la santé et dans la droite ligne des recommandations du ministère de la Santé.



## EXIGENCE

Prophil santé s'engage à garantir aux patients des **prestations aux exigences qualitatives élevées**. C'est la raison pour laquelle, au-delà du cadre de la pratique et de la performance du matériel mis à disposition, les séances seront encadrées par un intervenant sportif diplômé, qualifié en activité physique adaptée et certifié en éducation thérapeutique.

**Le Prophil santé** Pour un suivi optimal, un compte rendu, à destination du patient et du médecin, sera disponible à l'issue de chaque séance.



## KÉSAKO L'APA

L'APA (activité physique adaptée) que Prophil santé propose s'appuie sur les aptitudes et la motivation du patient, avec un double objectif affirmé : d'une part **améliorer** la santé et la qualité de vie du malade, d'autre part **maîtriser** son traitement médicamenteux.

Suivant les recommandations des prescripteurs, notamment en fonction de son état de santé et de la sévérité de la maladie, les activités seront **totallement personnalisées**.



## LES DESTINATAIRES DE L'APA

Encourager et accompagner les patients dans leur investissement pour l'**amélioration de leur état de santé** est une des missions de Prophil santé. Vos patients sont ainsi accueillis dans une salle **spécifiquement aménagée** et dédiée aux activités physiques et sportives adaptées.

Prescrites par un médecin traitant ou spécialiste, les prestations que nous proposons sont réalisées **uniquement à partir d'une ordonnance**, ce afin de répondre spécifiquement aux besoins des patients atteints d'une maladie chronique ou d'une affection longue durée\*.

\* Les affections longue durée, ou ALD, peuvent être regroupées principalement en six grandes familles : les maladies métaboliques (diabète), les maladies cardiovasculaires (hypertension artérielle, maladie coronarienne, artériopathie...), les maladies respiratoires (insuffisance respiratoire, mucoviscidose...), les cancers, les maladies neurologiques (sclérose en plaques, parkinson, AVC, alzheimer...), les maladies rhumatismales et ostéo-articulaires chroniques.



## MODALITÉS FINANCIÈRES

Certaines complémentaires santé proposent à leurs adhérents des modalités de prise en charge de l'activité physique adaptée. Les conditions étant différentes selon les organismes, il appartient au patient de **se renseigner** au préalable.

**Le Prophil santé** Pour les patients qui souhaitent se faire aider dans ces démarches administratives, Prophil santé propose un accompagnement individualisé.

[www.prophilsante.fr](http://www.prophilsante.fr)

7 bis rue des Fontenelles  
zone d'activité de la Forêt  
44140 LE BIGNON

contact : [apa@prophilsante.fr](mailto:apa@prophilsante.fr) / 02 72 17 70 70